

МУП КШП 2

Школа № 14

10 день 24.10.2025**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

**Завтрак**

170	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-164, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-33	20-49
100	<b>Соус Болоньезе</b> <small>говядина, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, мука</small>	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-2	96-27
200	<b>Чай с шиповником</b> <small>сахар, шиповник сушеный, чай черный</small>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
49	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-128, Белки-4, Жиры -1, Углеводы-25	9-40

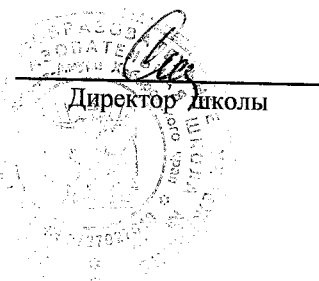
**Итого за Завтрак** Калорийность-582, Белки-26, Жиры-19,  
Углеводы-76 **130-00**

**Обед**

30	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	18-69
200	<b>Суп картофельный с крупой (рисовой)</b> <small>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр (без кости), масло растительное</small>	Калорийность-110, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-13	26-28
200	<b>Мясо духовое (40/160)</b> <small>говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, мука</small>	Калорийность-378, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-18	101-52
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-15
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-16	4-77
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	4-59

**Итого за Обед** Калорийность-732, Белки-33, Жиры-32,  
Углеводы-85 **165-00**

**Итого за день** Калорийность-1314, Белки-59, Жиры-51,  
Углеводы-161 **295-00**



*А.И.Иванова*  
Калькулятор

*А.И.Иванова*  
Заведующая производством